



社会福祉法人 長寿会

# 長寿会だより

CHOJUKAI ANNUAL MAGAZINE

2021  
DECEMBER

NO.26

つながる つなげる



特集 「地域とのつながり」「ご家族とのつながり」  
おうち時間 ご利用者様のSPECIAL TALK スタッフのCROSS TALK

わたしたちからのメッセージ

# 未来の社会福祉を考える



これからちょっと先の未来、私たちが生き、作っていく社会はどうなっていくのでしょうか。価値観、自然との関係、働き方。世の中がめまぐるしく変化する中で、寄り添い変えていくべきこと、それでも変えられない大事なことがあるのだと感じます。私たち長寿会がここで社会福祉に貢献し続けることが、例えば奥能登にとって、例えば日本にとって、どのような価値を見い出すのか。わたしたちは、日々丁寧に走りながらも、この社会の未来に対する大きなまなざしを持ち続けます。

**未来の社会福祉の在り方ってなんだろう  
持続可能なコミュニティ作りってどんなことだろう  
奥能登。**

過疎地域で日本の高齢者福祉を考え実践し続けることは、  
同時に、案外これから生まれる君たちのことを  
考えることなのかも知れない。  
皆で寄り添っていこう、

**『この町の未来に。』**



## 表紙のお二人

左から 川端 秀子さん(100歳)、薮 きみ子さん(94歳)

お二人とも特別養護老人ホーム長寿園で元気にお過ごしです。撮影当日、薮さんは「べっぴんさんに撮ってよ」と照れながら撮影に応じていただきました。お手紙と曾孫さんの写真を大切に手にされ、何度も見返されていました。

読書が日課の川端さんはいつも昔話などを愛読されています。今年100歳をめでたく迎えられ、ささやかですが当園でも上寿のお祝いをさせていただきました。

お二人の優しい眼差しが、私たちスタッフにも笑顔をつないでくれます。





## ごあいさつ

この度、令和3年6月15日開催の理事会におきまして、中嶋理事長の後任として私、山元淳二が理事長に就任することとなりました。

現在、「2025年問題」の到来による介護人材不足が懸念される中、すでに地方では人口減少が著しく進み、大変厳しい局面を迎えるようとしています。ここ奥能登も例外ではなく、人材確保等、厳しい状況ではありますが、世の中の著しい変化を捉えながら、地域の福祉ニーズをしっかりと把握し、サービスの充実と発展を目指していくことが私たち長寿会の使命であると考えています。

当法人の理念「尊厳・敬愛・協和」のもと、ご利用者様の人権を尊重し、敬い、親しみのある、より良い介護サービスの提供を実践して参ります。役職員一同、より一層精進してまいりますので、引き続きご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

社会福祉法人 長寿会  
理事長 山元 淳二



## 「魅力ある職場づくり」のために

長寿会では人材の定着と職場環境の改善を図る為、「人事考課」「職場環境」「職員研修」3つのグループカテゴリーを軸に、様々な取り組みを検討し実施しています。今回は、「職員研修」の紹介をします。

研修グループは、OJTの改善から職員研修の企画まで幅広く取り組んでいます。今年度は、新型コロナウイルス感染症が落ち着いてきたこともあり、約2年ぶりに外部から講師を招き、挨拶を中心としたマナー研修を開催しました。何気ない挨拶の意味や本質を考えることで、正しい言葉遣いや笑顔の大切さなどを再確認しました。「当たり前」をより丁寧に、「何気ない」を着実に実践していくための充実した会でした。

今後も、研修グループでは職員のスキルアップのための取り組みを企画していきます。



# 顔が見られる喜び

コロナ禍により、ご家族やご友人など、地域や人との交流が難しくなっている昨今ですが、こんなご時世だからこそ楽しめる催しを考え、みんなでチャレンジしました。



## 地域とのつながり

石川県立七尾特別支援学校珠洲分校とコラボレーションし、オンラインによる工作やカラオケ大会を企画しました。初めての試みだったため、コミュニケーションをスムーズに取ることができるのか不安もありましたが、時間の経過と共に新しいスタイルのコミュニケーションに慣れ、楽しく対話することができました。お互いが打ち解け合い、楽しい時間をみんなで共有することができました。



工作



中秋の名月に合わせて月見団子を作りました。特別支援学校の生徒さんたちが作り方を教えてくれました。



カラオケ大会



おめかしをしてカラオケ大会を開催しました。それぞれの十八番を披露！画面を通して笑顔が広がりました。

# 100通の手紙

100名の入居者様のご家族から100通の手紙が届きました。

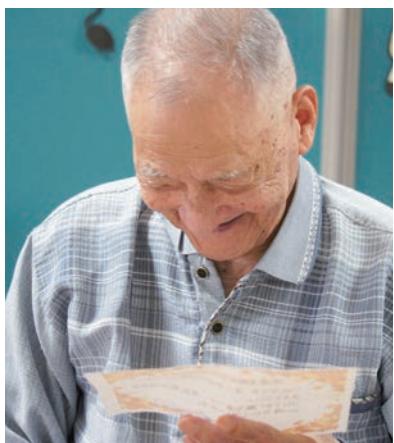


## ご家族とのつながり

敬老会にあわせ、「100通の手紙」を企画しました。なかなか面会が叶わない中、ご家族の方は喜んでお手紙を書いてくださいました。

届いた手紙を受け取られたみなさんの涙につられ、スタッフもホロリとしてしまいました。

入居者様とご家族の強いつながり、そして、100名の入居者様それぞれの素晴らしい人生のストーリーが、お手紙を通して伝わってきました。



みんなで過ごす

# おうち時間



新型コロナウイルスによる行動制限の長期化に伴い、入居者様も園内で過ごされる時間が多くなっています。大切な1日を少しでも楽しんで過ごしていただくためにスタッフ一同、施設内でできる行事や余暇活動を考え、長寿会ならではの「おうち時間」を過ごしていただいています。

## 01 身体にやさしいおやつをみんなで手づくり！

おやつ

ほうれん草のケーキや白玉団子、フキの砂糖菓子、プリンなど、たくさんのお菓子を入居者様とスタッフが一緒に作りました。

入居者様から教えてもらった昔ながらのレシピで作ったおやつは絶品。

入居者様の笑顔もたくさん見られ、スタッフも楽しい時間を過ごしました。



趣味

## 02 「いつもの暮らし」を楽しむ

野菜の苗を植えたり、土用丑の日に梅を干したり。毎年恒例の風景です。

またこの季節が来たのだと、実感するひとときです。



## 03 屋内で身体を動かしながら楽しく対決！

### ゲーム

1年を通してさまざまなゲームを開催しました。

普段は屋外で開催しますが、屋内で行うゲームでも季節を感じていただけるように工夫をしました。



外に出ると  
より、季節の移ろいを感じ  
ことができるわねー

### 外気浴



## 04 外の美味しい空気を吸ってリフレッシュ

中庭には様々な樹木が植えられており、外気浴をしながら木々の成長をみんなで見守っています。

春には桜、夏は新緑、秋は紅葉、冬は雪吊り…と、四季を感じながら暮らしを楽しめています。

## 05 茅の輪をくぐって、安寧を願う

### イベント

茅の輪くぐりとは、6月30日頃に神社で行われる、厄除けや無病息災を祈願する儀式のひとつです。

コロナ渦において、ご利用者様と職員が感染しないよう、神棚の前に飾り付けをし、感染防止を願いました。橋本施設長が、茅を刈り、束ねるところまで、全て手作業で準備してくれました。



## ご利用者様の

**SPECIAL TALK**

年を重ねるにつれて様々なことに挑戦し続ける大坪さん。  
元気の源は何なのか、今の目標や夢は？人生を振り返りながらお話してくれました。



**囲碁や将棋、グランドゴルフ…多彩な趣味が大坪さんの元気の源。**

若い時から囲碁や将棋が趣味だった大坪さん。70代になると、生涯スポーツにチャレンジ！グランドゴルフやゲートボールなどの屋外のスポーツを始められました。93歳の時にはグランドゴルフで最高齢者として表彰されるほど。様々な活動に積極的に参加されている元気なお年寄りです。



囲碁を実演してくださる大坪さん

**生まれて初めての入院を経て、1年。現在の生活スタイルは？**

昨年、生まれて初めて3か月の入院を経験されました。退院してからは介護度3となり、常に酸素吸入が必要に。そのため、屋外でのスポーツが難しくなってしまいました。しかし、長寿会のデイサービスに通い始めて1年。介護度は1に下がり、今の楽しみは施設の広々としたお風呂に入ること、とお話ししてくれました。



上戸町北方の事務所へ自転車（マイカー）通勤

**長生きの秘訣とは？周りのサポートがあるからこそ。**

元気の秘訣は、好き嫌いなく食べること。「100歳まで生きて市長さんや皆さんからお祝いしてもらえたらいな」と、素敵なお笑顔でお話ししてくれました。一緒に生活されている娘さんは、「自分でできることは可能な限りしてもらい、お手伝いが必要な時にはサポートします」と、お話ししてくれました。

**大坪幸三さんの半生**

- 1924年 内浦町立壁で生まれる
- 1940年 国鉄穴水自動車 入社
- 1979年 国鉄穴水自動車 退職  
その後、山口勇商店に16年間勤務  
区長を4年、納稅組合長を10年務める
- 2000年 日本棋院より囲碁初段の  
免状を取得

# スタッフの CROSS TALK

新人の山崎介護職員と、西谷内副施設長とのクロスインタビュー。  
仕事の魅力や奮闘していること、今後の展望まで。お二人の考えをお聞きしました。



介護スタッフ 2021年入職  
**山崎 諒汰**

**介護に携わる前と後で、イメージの違いはありますか？**

**山崎** 入職前は、利用者様の生活のお世話をすることは業務として割り切るものだと思っていました。ですが、実際に入ってみると全然違いました。

**西谷内** どうして「割り切る」というイメージがあったのかな？

**山崎** 周りの友人と介護のイメージを話していた時に、そういう意見があったからです。

**現在はどこに力点（やりがい・お金・キャリア）をおいていますか？**

**山崎** まだ仕事をこなす事が精一杯で、やりがいを感じるまでに達していないのが本音です。今は、働いて対価をいただく、ということがありがたいなと思いながら仕事をしています。

**西谷内** 「嫌な仕事だなあ」と思いますか？「続けていけそうだな」と思っていますか？

**山崎** 嫌とは全く感じていません。

**西谷内副施設長、山崎君の当時と現在の違いはありますか？**

**西谷内** 山崎君が入った時の印象はとにかく表情が硬くて、それが緊張によるものなのか、それとも真面目だからそう感じるのか、と。言われた事はないかな？

**山崎** はいあります（笑）

**西谷内** （笑）今もそんなに変わってはいなくて、でも悪いイメージが全く無い。一生懸命やっていて必死に頑張ってる姿だと思います。ミスをしても、状況の報告も早いし、「あ、すいません」って大きな声も出さずに仕事をこなしているのが凄いと思っています。前向きに頑張っているな、と思いながら見守っています。

**介護に半年間携わり、疑問や不都合に思う事はありますか？また、苦労していることはありますか？**

**山崎** 周りに年齢が近い仲間が少ない事ですかね。気軽に話しができる人が少ないです。

難しさや苦労している事は、認知症の方とのコミュニケーションですね。

**西谷内** 私も年齢が近い人が少ないことは課題だと思っています。

人材を募集し、若い人達も仲間になってくれたらいいなと思っています。こうして広報の方たちも頑張っているので期待しています！

コロナの流行が収束し、また長寿会の各事業所との交流会や研修が行われるようになれば、年齢が近い職員と話す機会も増えると思います。わたしたちの方でもこれから体制を整えていきますので、期待してください。

認知症の方とのコミュニケーションに関しては確かに難しいと思います。今後は認知症について学ぶ機会を

研修などを通して取り入れていきたいと思っていますが、基本はお一人おひとりのことを探ることだと思います。そういう点では、山崎君は日頃からよくお話をしていると思いますよ。少しずつ学んでいってくださいなと思っています。

**山崎くんに今後期待する事、心がけてほしい事はありますか？**

**西谷内** 今は、みんな山崎君の成長を見守っている段階。完璧な職員を求めてはいるわけではありません。色々な人がいて当たり前だし、成長する姿を利用者様も楽しみにされています。自分のペースで経験を積んでほしいと思います。

**山崎君の展望を教えて下さい。**

**山崎** 今後、後輩が入ってきた時に憧れられるようになりたいです。それと、先輩方に頼りにされる人材になりたいです。

**一同** すばらしいー！

**お二方、ありがとうございました！**



副施設長 1990年入職  
**西谷内 千賀子**

まだまだあります！

## 各施設ならではの楽しみ



長寿園

### mini盆踊り＆夏祭り



盆踊りと夏祭りを開催しました。  
地域ならではの催し事を通して、奥能登の夏を感じていただきました。



第二長寿園

### 金メダル獲得！



敬老WEEKは、東京オリンピックになぞらえたゲームを企画し、皆さんにハンドメイド金メダルを贈呈しました。



第三長寿園

### ご家族とお買い物



ご家族とお店で待ち合わせし、一緒にお買い物物をされました。コロナの影響で久しぶりにご家族と再会し、一緒に選ぶ楽しさも満喫されました。



長寿の郷

### 生け花コンテスト



季節のお花を、思い思いに生けていただき、園内に飾させていただきました。お花の姿だけでなく、香りでも季節を感じられました。

令和2年度 決算報告

## 《貸借対照表》

令和3年3月31日現在 (単位:円)

勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	813,871,550	流動負債	135,667,555
固定資産	2,434,485,103	固定負債	137,776,018
(うち基本財産)	(1,990,132,873)	負債合計	273,443,573
(うちその他の固定資産)	(444,352,230)	基本金	1,000,000
		国庫補助金等特別積立金	740,193,046
		その他積立金	366,800,000
		次期繰越活動増減差額	1,866,920,034
		(うち当期活動増減差額)	(27,702,061)
		純資産合計	2,974,913,080
資産合計	3,248,356,653	負債・純資産合計	3,248,356,653

## 《資金收支計算書》

令和2年4月1日～令和3年3月31日

勘定科目	金額
事業活動収入	1,470,929,459
事業活動支出	1,338,899,370
事業活動資金収支差額	132,030,089
施設整備等収入	5,838,000
施設整備等支出	45,864,280
施設整備等資金収支差額	△ 40,026,280
その他の活動収入	54,481
その他の活動支出	52,800,000
その他の活動資金収支差額	△ 52,745,519
当期資金収支差額合	39,258,290
前期末支払資金残高	713,111,340
当期末支払資金残高	752,369,630

《事業活動計算書》

令和2年4月1日～令和3年3月31日 (単位：円)

勘定科目	金額
サービス活動収益	1,466,399,961
サービス活動費用	1,429,445,669
サービス活動増減差額	36,954,292
サービス活動外収益	4,529,498
サービス活動外費用	4,291,660
サービス活動外増減差額	237,838
経常増減差額	37,192,130
特別収益	5,892,938
特別費用	15,383,007
特別増減差額	△ 9,490,069
当期活動増減差額	27,702,061
前期繰越活動増減差額	1,892,017,973
当期末繰越活動増減差額	1,919,720,034
基本金取崩額	0
その他の積立金取崩額	0
その他の積立金積立額	52,800,000
次期繰越活動増減差額	1,866,920,034

## 長寿会利用者苦情処理委員会報告

長寿会の施設・在宅サービスを安心してご利用いただけるように、利用者及びご家族等からの苦情・要望について適切に対応し信頼を確保するため、利用者苦情処理委員会を4回開催いたしました。  
今後も質の高いサービスの提供に努めてまいります。

拠点	サービス名	令和2年度苦情・要望
【長寿園グループ】	特養・ショート	0件
	在宅サービス(デイ・ヘルプ・居宅・地域包括)	0件
【第二長寿園グループ】	特養・ショート	2件
	在宅サービス(デイ・グループホーム)	1件
【第三長寿園グループ】	特養・ショート	4件
合 計		7件

## 長寿会へご寄付いただいた皆様

(令和2年11月～令和3年11月)

中浜毅 様 谷内賢正 様 山本幸太郎 様 田中宏道 様 加原美智子 様 横井正治 様 中谷千代 様  
金七千恵子 様 濱欣一 様 浦下友子 様 澤石きみ子 様 山形美知子 様 横川民蔵 様 吉田俊夫 様  
藤瀬貞男 様 平田静雄 様 橘重克 様 多田進郎 様 物應明 様 藤岡玉幸 様 天満信一 様  
ビハーラいしかわ 様 JAすずし女性部 様 珠洲能登地域ライフサポートセンター 様 JA内浦町女性部 様  
株式会社大丸 様 蝶島小学校・蝶島地区防犯委員会 様

ご厚意ありがとうございました。

## 長寿会でボランティアをしていただいた皆様

(令和2年11月～令和3年11月)

### 長寿園

天理教能登支部 様

### 第二長寿園

天理教能登支部 様  
九里川尻キリコ橋会 様  
能登町赤十字奉仕団 様  
小木婦人会 様

### 第三長寿園

宝立公民館 様  
鶴飼婦人会 様  
宝立老人会 様

ご訪問ありがとうございました。



## 長寿会は一緒に働く仲間を募集しています!

長寿会では、積極的にスタッフを募集しています。

介護未経験でも、資格がなくても大丈夫。

安心して働ける環境を整えるため、長寿会では様々な制度を導入しています。

詳しくは、ホームページを御覧ください。

または、お気軽に長寿会 法人事務局までご連絡ください。



### 募集内容

募集職種	介護職員（学歴、経験不問） 看護師または准看護師
業務内容	高齢者施設での介護、看護
福利厚生	傷害保険加入、インフルエンザ予防接種、勤続表彰、慶弔見舞金、リフレッシュ休暇、出産お祝い金
休日	年間108日 ※その他、ライフステージに合わせた特別休暇、リフレッシュ休暇あり

### 編集後記

今年も新型コロナウイルスの影響が続く中、ワクチン接種や新薬開発の動きもあり、収束が近づいてきていると期待しています。

今年の長寿会だよりのテーマは「つながり」でした。喜びや苦しみを分かち合える存在がいることの素晴らしさ。今年を振り返り、改めて感じているところです。ご利用者様と笑い合い、時には励まし合いました。これも、ご家族のサポートや地域のみなさまのご理解があるからこそ。

「把手共行」という言葉のように、お互いが同じ目線で手を取り合い、共に歩む。その輪がより広がる未来を想像し、来年も前進して参ります。

### 長寿会だより No.26

お問合せ先 社会福祉法人 長寿会 広報委員会

〒927-1221

石川県珠洲市宝立町春日野4-117

TEL 0768-84-2252

FAX 0768-84-2052

URL choujukai-isk.jp

長寿会の日々の活動や  
お知らせをチェック!



Instagram

