

CHOUJU-KAI RECRUITMENT



この町と 未来をつくらう



自分らしく
働く。

interview

私の働き方

special

長寿会で働く人たちのホンネ

社会福祉法人 長寿会





未来の福祉を考える

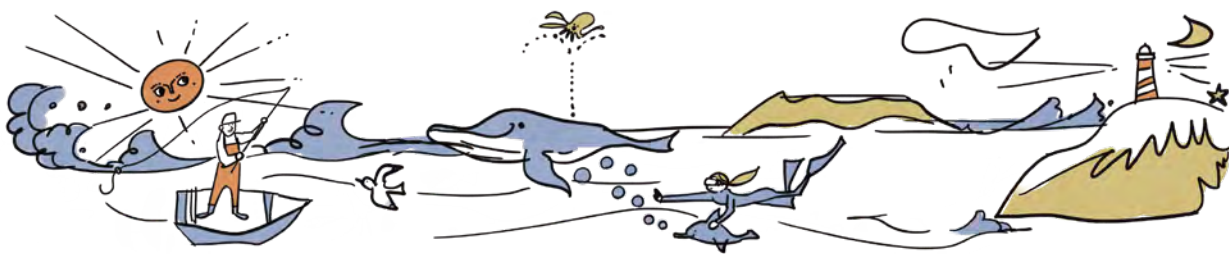
これからちょっと先の未来、私たちが生き、作っていく社会はどうなっていくのでしょうか。

価値観、自然との関係、働き方。世の中がめまぐるしく変化する中で、寄り添い変えていくべきこと、それでも変えられない大事なことがあるのだと感じます。

私たち長寿会がここで社会福祉に貢献し続けることは、

例えば奥能登にとって、例えば日本にとって、どのような価値があるのか。

日々丁寧に走りながらも、この社会の未来に対する大きなまなざしを向け続けます。



未来の社会福祉の在り方ってなんだろう

持続可能なコミュニティ作りってどんなことだろう

奥能登。

過疎地域で日本の高齢者福祉を考え実践し続けることは、

同時に、案外これから生まれる君たちのことを

考えることなのかも知れない。

皆で寄り添っていこう、

『この町の未来に。』

奥能登の社会福祉法人 長寿会



働きやすい環境で、じっくり介護と向き合う

あなたのおかげで
笑顔がもっと増えていく。

長寿会では、職員の皆さんが無理なく働くことができるように、それぞれのライフスタイルを考慮した勤務形態や制度を整えています。

利用者さまにとっても、職員にとっても、居心地の良い場所を目指しています。



介護士、看護師としての夢を叶えたい
プライベートも大切にしたい
キャリアアップ・成長を目指している

長寿会はそんな人たちを応援しています。

子供との時間も確保したい。
そんな希望を叶えてくれました。



介護職
F・Yさん

9:00～15:30の時短勤務をしています。子育てしながら介護職を続けたかったので無理のない時間帯での勤務スタイルにさせてもらいました。子育ては大変ですが、おかげで負担は減っていると思います。

勤務スタイルを変えて、無理だと思っていた家業との両立ができました。



介護職
I・Sさん

週4勤務で働いています。家業を継ぐことになり、どうしようかと思っていたのですが、この勤務スタイルのおかげで家業と両立できています。もちろんお休みもしっかりとっています。家でただだらすることも多いですが（笑）

2年間の休職を取り、通学。
スキルアップのために頑張っています！



S・Tさん

修学資金貸与制度を利用しています。介護の仕事を休職し、珠洲市の自宅を離れて小松の准看護師の学校に通っています。制度を利用して、アルバイトの時間を削減しながら学業に専念出来ています。

「修学資金貸与制度」とは

長寿会が対象とする資格を取得するために学校や養成所に在学している方（入学予定も含む）で、将来長寿会の職員として業務に従事しようとする方へ月額7～10万円を、就学期間に亘り、無利子で貸与する制度。

※資金の返済義務の免除は、卒業1年以内に資格を取得し、且つ就学期間以上、長寿会で業務に従事した場合となります。

私の働き方



長寿会で働く人たちはどんな思いで、どんな働き方をしているのでしょうか。仕事のことからプライベートまで、お話を聞いてみました。

Uターンスタッフ

高沢 雅美 さん

2023年1月入職
介護職員



—以前のお仕事から、長寿会へ転職した理由を教えてください。

高校卒業後、ずっと金沢で生活していましたが、とあるきっかけで珠洲の実家へ帰ってきました。そんな折、父から長寿会の職員募集のチラシが入っていたと聞き、興味を持ちました。お年寄りと接することが好きだったので、私も力になればと思い採用試験を受け、入職しました。

—入職後の研修や、他の職員からの指導はいかがでしたか？

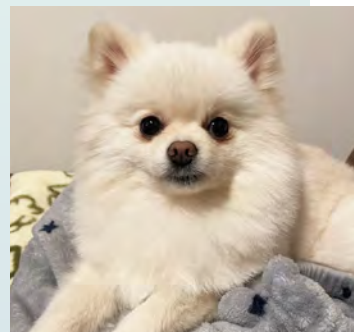
わかりやすく、優しく教えてくださいました。特に印象に残っているのは、利用者さまを車椅子からベッドに移動する「移乗」の練習をしていて、自分

も利用者さま側の体験をさせてもらったことです。未経験の入職だと、初めは利用者さまの気持ちを汲み取ることが難しい時もありますが、理解が進んだ貴重な体験でした。

—現在、ワークライフバランスを実現するために工夫していることはありますか？

飼い犬と遊んで癒やしの時間を作ったり、自分をいたわるようにするなど、ストレスを貯めないように心がけています。

夜勤の時は、必ず事前に仮眠を取り、夜勤明けの日はできるだけ普通の日のように過ごして生活習慣が乱れないようにしています。



—仕事のやりがいとはどんなことですか？

利用者さまから顔を覚えて話しかけてもらったり、「ありがとう」の言葉をいただくと、自分も少しは利用者さまの力になっている気がして、働く原動力になっています。

また、様々な時間帯のシフトで仕事をさせていただいているので、いつも新鮮な気持ちで働いています。仕事を覚えるのが楽しく、できなかったことができるようになっていく達成感があります。



support



サポートスタッフ

清水 静子 さん

2023年2月入職
介護助手

一長寿会を選んだ理由や経緯を教えてください

前職は病院で事務職をしていました。実母が長寿会のデイサービスやショートを利用しているのですが、実母の様子から長寿会の介護力の高さを感じたことが入職のきっかけです。また、仕事を通して社会貢献がしたかったこと、自己の人間形成に良い要素になると思い入職を決意しました。

一仕事内容や、働く上で工夫していることや気をつけていることはありますか？

利用者さまの衣服の洗濯、居室・生活スペース・トイレの掃除、利用者さまへの声かけ等を行っています。直接の介助業務はありません。介護職員の方との連携、コミュニケーションを意識しながら仕事をしています。

一休日の過ごし方や、ワークライフバランスを実現するために工夫していることを教えてください。

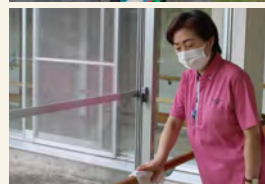
知り合いに誘われてはじめて俳句にはまっています。吟行といって旅先で俳句を詠むことが好きです。希望の休みがとりやすいことも今の仕事の魅力ですね。家族で家事分担ができていますので、そこでバランスをとっています。

一長寿会に対して、入職後はどのようなイメージですか？

穏やかな人が多く、人間関係が良いなと感じました。相談もしやすく長く勤めていける職場だと感じています。また、人事評価制度がしっかりしているので仕事へのモチベーションも上がりますね。

一仕事のやりがいとはどんなことですか？

洗濯、掃除については、もともと家事が好きなタイプなので好きなのですが、なにより利用者さまとのちょっとした会話を楽しく感じています。また、自分の仕事が直接ではなくても社会貢献に繋がっていると思うとやりがいを感じますね。



child- rearing

子育て中スタッフ

小谷内 礼佳 さん

2020年9月入職
介護職員



一育休後のお仕事の中で良かった点や印象に残ったことはありますか？

復帰前は、子供はちゃんと保育所に行けるかどうか、周りに迷惑をかけてしまわないか、不安でいっぱいでした。そんな時に、「勤務時間が短くても大丈夫。自分の仕事ができる希望の時間を教えてね。」と周りの職員に言ってもらえたので、とても安心したことを覚えています。



一育児、仕事、自分の時間のバランスを取る中で工夫していることはありますか？

仕事が休みの日には保育所の一時預かりを利用し、自分ひとりになれる時間をつくるようにしています。

一仕事のやりがいを教えてください。

元々介護の知識がなかったのですが、一つ一つ教わって仕事をしていくうちにできることが増えていき、利用者さまに喜んでいただけることが仕事のモチベーションに繋がっています。



一他の子育て世代へ伝えたい、長寿会の魅力を教えてください。

職員には子育て経験者が多いので、子供に何かあったときも配慮していただいたり、子育てで困ったことや悩みの相談にも答えていただけてとても助かっています。また、部署を横断して職員同士の仲が良いことも魅力の1つだと思います。



長寿会職員の

ホンネ!

長寿会ではたらく様々な年代・職種のみなさんに、働いていて印象に残ったことや、入職後に知ってびっくりしたことなど、赤裸々な本音を教えてもらいました。



周りの職員は、話しやすくフォローもしてくれる

30代

利用者さまの笑顔に癒される

40代



福利厚生がしっかりしている

40代

子育てしながらでも働きやすい環境が整っている

30代



勤務時間が不規則なので、リフレッシュの工夫が必要

50代

利用者さまの送迎が少し大変だが皆さん優しい

30代

珠洲の出身ではないが、珠洲市に友達ができた

30代



体に負担をかけない動き方が身に付いた

30代



認知症の方の対応は大変だが、やりがいはある

30代



看取ることが辛くなる時もあるが、誇りを持てる仕事だと思う

40代



シフト勤務で平日休みも多くなるのでそれもよし悪し

40代

思っていたより、職員の年齢層が幅広い

40代

急な怪我をしたときに手当など福利厚生がしっかりして助かった

50代

気さくで優しい人が多い

30代

介護の仕事が、思っていたより多岐にわたっていて刺激的

40代

育休、介護休暇がしっかりしていて逆に少し遠慮しちゃうかも

40代



利用者さまから、地元の文化・風習を聞けて楽しい

50代



利用者さまから感謝された時、この仕事で良かった、頑張ろうと思える

50代

若手職員不足は、どうしても感じる

50代



シフト勤務なので家族の協力・理解が必要な時がある

40代

一緒に働く仲間を募集しています！

介護職員 (学歴、経験不問)

利用者さまの介護・介助を行います。具体的には、食事、入浴、排泄、衣服の着脱や移動等、日常生活において利用者さまが心地よく、安全に過ごせるように手助けをする仕事です。日々の介護記録も行います。
また、利用者さまに楽しんでいただけるよう、様々な行事やレクリエーションを企画・実施するのも介護職員の仕事です。

看護師または 准看護師

利用者さまのバイタルチェックなど、健康管理や看護、また病院への通院付添が主な仕事です。医師の指示に応じて、服薬など利用者さまへの対応もおこないます。

福利厚生	従事者相互保険加入、健康診断、インフルエンザ予防接種、勤続表彰、慶弔見舞金、リフレッシュ休暇、出産祝い金
勤務時間	時間帯に応じたシフト制（応相談）
休日	年間108日 ※その他、ライフステージに合わせた特別休暇、リフレッシュ休暇あり

介護助手 (学歴、経験不問)

介護職員の補助業務の仕事です。利用者さまの直接の介助はありませんが、利用者さまの食事の配膳、居室の掃除、衣服の洗濯、声掛けなど、日々の生活に欠かせないサポートの役割を担います。

福利厚生	従事者相互保険加入、健康診断、インフルエンザ予防接種
勤務時間	応相談

設立 昭和58年11月26日

職員数 227名（正規159名 非正規56名 再任用12名）

平均年齢 49.2歳 平均勤続年数 17.1年 年休平均取得日数 8.0日 ※2023年10月現在

給料モデル

介護職員（勤続5年・介護福祉士）	年収約370万円
看護職員（勤続5年・看護師）	年収約400万円
介護助手（週5日／1日4時間勤務）	年収約100万円
その他手当	
通勤手当	2,000円から24,500円（距離に応じる）
介護職手当（介護職員）	13,000円（介護福祉士なしの場合5,000円）
職務手当（看護師）	10,000円
夜勤手当	22時から翌9時（1勤務あたり）6,000円 0時から翌9時（1勤務あたり）4,800円 他シフトにより変更あり

よくあるご質問

Q1

職場の見学などできますか？

長寿園、第二長寿園、第三長寿園と3か所ございますので、見学を希望される場合は下記お問い合わせ先までご連絡ください。
インターンシップも随時受け付けています。

Q2

スタッフの男女比を教えてください。

おおよそ男性が3割、女性が7割です。(2023年10月現在)
出産・育児休暇を終えたほとんどの方が職場復帰しています。

Q3

入職後の研修はありますか？

介護の知識がなくても働ける環境を整えるためにプリセプター制度を導入し、先輩職員が育成プログラムに沿って指導にあたります。また、法人内で集合研修を開催したり、事業所ごとに専門研修を毎月開催しています。外部の様々な研修会へも積極的に参加しています。

Q4

職場近くに移住する場合、住まいはどうなりますか？

珠洲市、又は能登町の「空き家バンク制度」の利用をおすすめしています。
詳しくは各市町のホームページをご参照ください。

珠洲市：<https://sutto-zutto.com/sumu>
能登町：<https://nototown.jp>

Q5

副業は可能ですか？

副業は可能です。ただし、副業に充てる時間は当法人の勤務時間外であること、事前に法人の許可を得る必要があります。
また、基本的に競業法人での副業は禁止です。

お問い合わせ

社会福祉法人 長寿会 法人事務局

〒927-1221 石川県珠洲市宝立町春日野4字117番地

長寿会 Web サイト <https://choujukai-isk.jp>

長寿会リクルートサイト <https://choujukai-isk.jp/recruitment/>

担当 刀祢 (とね)

TEL 0768-84-8051

mail jimukyoku-jim@choujukai-isk.jp



長寿会 Web サイト



リクルートサイト



女性活躍推進化クラス



認定事業者