

RECRUIT

リクルート情報 2025

この町の未来を
支えていきたい

TOPICS

スタッフトークルーム
介護職の1日紹介

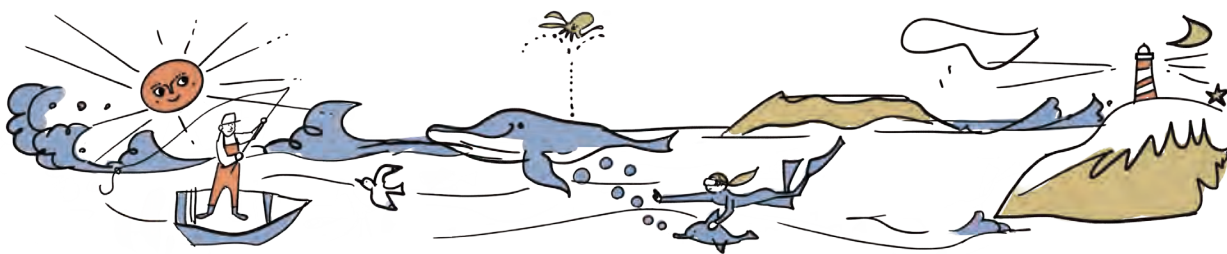


未来の福祉を考える

これからちょっと先の未来、私たちが生き、作っていく社会はどうなっていくのでしょうか。

価値観、自然との関係、働き方。世の中がめまぐるしく変化する中で、
寄り添い変えていくべきこと、それでも変えられない大事なことがあるのだと感じます。

私たち長寿会がここで社会福祉に貢献し続けることは、
例えば奥能登にとって、例えば日本にとって、どのような価値があるのか。
日々丁寧に走りながらも、この社会の未来に対する大きなまなざしを向け続けます。



未来の社会福祉の在り方ってなんだろう

持続可能なコミュニティ作りってどんなことだろう

奥能登。

過疎地域で日本の高齢者福祉を考え実践し続けることは、

同時に、案外これから生まれる君たちのことを

考えることなのかも知れない。

皆で寄り添っていこう、

『この町の未来に。』

奥能登の社会福祉法人 長寿会



MESSAGE

施設長メッセージ

介護は、人が生きていく上でなくてはならない大切な仕事です。

年齢を重ねると、ひとりではできないことが増えてきます。
できなくなってしまったことを再びご自身でできるように、
そばで支えるのが介護という仕事です。

「生まれ育った土地で、いつまでも暮らしたい」
「人生の最期まで、自分らしく楽しく暮らしたい」
そんな思いを叶えるため、入居者様の気持ちに寄り添うこと。
どんなに技術が進化したとしても、
それは生身の人間にしかできません。

「誰かのために、何かしてあげたい」
そんな気持ちがあれば、どなたでも即戦力です。

長寿会にはプリセプター制度や、研修制度があります。
一から仕事を始めることができるので安心してください。
技術や経験は、焦らずとも自然と身に付いてきます。

私たちの町は、地震によって大きな被害を受けました。
しかし、この町に暮らす人達が前を向いて進むことで、
絶対に困難を乗り越えられるはずです。

人々がこの町で安心して暮らせるようなお手伝いを、
私たちと一緒にしませんか？

職員一同、心よりお待ちしております。

特別養護老人ホーム長寿園
施設長

横山 博一





長寿会のこれからの話と、
避けては通れない、震災の話。
若手～中堅介護スタッフに、思いを聞きました。



まえはま えりこ

前濱 恵理子さん（介護スタッフ／勤続13年目）

高校卒業後、障がい者支援施設で勤務した後、長寿会へ。いつも明るく楽しく仕事している頼れる存在。ムードメーカーな彼女には入居者様だけでなく職員も笑顔に。日々の通勤も全力、ご飯もしっかり食べて体力を付ける。仕事と子育てを両立するパワフルなおかあさんです。



かど よしき

角 彬樹さん（介護スタッフ／勤続7年目）

2019年に地元の高校を卒業後、長寿会へ入職。相手の気持ちを常に考え、同じ目線でゆっくり話を聞いてくれる彼には、入居者様も安心した表情に。しっかりとした考えを持っていて、他の職員から頼りにされる一面も。



ひろせ まなか

広瀬 真菜花さん（介護スタッフ／勤続4年目）

時間があれば入居者様の隣に座って声をかけている彼女。穏やかな表情と雰囲気に入居者様も癒されています。まだ先輩から勉強することもあります。ゆっくりと彼女のペースで成長中！一人前までもうひとふんばり！

場所： **みつけかふえ**

（第三長寿園敷地内）



震災後、石川県の要請を受けて「石川県仮設住宅等における通所・在宅サービスの復興拠点整備事業」の一環として設置した、「みつけかふえ」。ケアマネジャーや社会福祉士が常駐しているほか相談室やカフェスペースを備え、第三長寿園と連携しながら隣接する仮設住宅の住民の方々の見守りや相談支援を行います。

どなたでも自由にご利用できます。イベント等を使用する際は、長寿会へご連絡ください。

※利用時間 8:30～19:00

この日は夜の
みつけかふえを
使って座談会
を行いました！



震災直後の状況とその後の生活

前濱 当時は育児休暇の最中でした。子どもと一緒に1階にいて、家が潰れるかもしれないという恐怖の中、なんとか避難所へ向かいました。それからしばらく避難所生活を続けました。

角 夜勤明けで、ちょうど寝ようと思っていたところでした。津波のアラートが聞こえ、山の方へ逃げましたが土砂崩れで先へ進めず避難所へ行きました。しばらく過ごしたあと、幸い家は潰れていなかったなので自宅で生活しました。なかなか水道が復旧せずしばらくはとても不便な生活。家の不具合などもあり、直しながら住んでいます。

広瀬 私は勤務中でした。入居者を外に避難させて、あるだけの毛布で包みました。自分の家族に連絡がついたのは1月3日ごろで、それまではずっと職場にいて、入居者様のケアにあたりました。避難所でしばらく生活した後、仮設住宅に移りました。



震災後に困ったことや悩んだこと

前濱 地震で子どもの遊ぶ場所がなくなってしまったのでなんとかしたいです。子どもの数も少なくなってしまういました。

角 僕は仕事のことなのですが、やむを得ず離職した職員が複数いたり、震災後に入職後初めての異動があったりと、仕事がこのまま続けられるのか、入居者様の不安を和らげることができるのか、自分自身も不安に思うことがありました。

でも、異動前にお世話になっていた先輩職員もいたので色々なことを相談できて、それで不安を少しずつ取り除くことができましたように思います。

広瀬 私は、やっぱりどうしても気が滅入ることが多かったですね。休みの日はなるべく外出するようにして気晴らしをしています。最近は遠くへ買い物に行くことも多いです。



長寿会でやってみたいこと

前濱 以前長寿園でやっていた「カフェ・ラウンジまつ」(スタッフ向けの飲食物販売サービス)と居酒屋(入居者様向けのイベント)を復活したいです。なかなか外に食べ物を買いに行くのが難しい日もあったりするし。居酒屋は入居者様がすごく喜んでくれて嬉しかったのを覚えています。

角 みつけかふえのような場所づくりや、イベントなどで地域の方との交流の機会を増やして、みんなを元気付けたいと思っています。

広瀬 私は小さいスーパーやカフェなど、やってみたいです。お年寄りに店番をやってもらえたら、すごくいいと思うんです。駄菓子屋とかも、いいかも。

どんな奥能登になってほしいか

前濱 子どもが安全に遊べる奥能登になってほしいなと思います。公園や飲食店が増えてほしいです。長寿会にも、たくさんの人に来てもらって色々な文化に触れる機会を作りたいです。あとはパン屋などの訪問販売も増えたら嬉しいです。夏祭りや盆踊りでも出店してもらえたらもっと盛り上がるのでは。

広瀬 この「みつけかふえ」もそうですが、新しい取り組みを色々やってみて、若い人がどんどん増えたらいいなと思います。

学生の方へのメッセージ

前濱 介護はきつい、汚いみたいなイメージはあるけど、人の温かさがすごく感じる仕事です。人手不足ではありますが、職員みんなで声かけあって、支え合って入居者様の健康を守っています！穏やかに、でも楽しく！長寿会はそんな空間だと思います！

角 介護の仕事は、マイナスなイメージもあると思いますが、毎日楽しく、やりがいのある仕事です。一緒に働いてみませんか？

広瀬 私はお仕事の合間に時間があれば、入居者様との会話を楽しんでいて、人の話を聞くのが好きな人は向いていると思います。介護のお仕事は人の人生に関わるという責任はありますが、とても面白い仕事です。みなさんも長寿会に入って、仕事の面白さを感じてくれれば嬉しいです。



DAIRY ROUTINE

介護職 一日の流れ

介護職の一日を
ご紹介します！



日勤

(8:30-17:30 の場合)

8:30 始業、引継ぎ

着替えなど支度を済ませ、夜勤スタッフから状況等を引継ぎます。

8:45 ベッドに横になられる際の介助

朝食後しばらくしてから、ベッドに寝られる入居者様の介助をします。

9:00 入浴介助

入居者様の状態に合わせて、浴槽での入浴に付き添ったり、ストレッチャーで浴槽へ移動いたしてお体をきれいにします。



10:00 排泄介助、入浴介助

状況に合わせて、必要な介助をします。

11:30 昼食介助

安全にお食事ができるように声掛けしたり、口へ運んだり、水分補給を促したりします。
お食事後はお部屋へ戻ります。



12:30 お昼休憩

ご飯を食べながら、他のスタッフとお話したり。

13:30 入浴介助

入居者様にお風呂に入っていただくだけでなく、着脱介助や爪切り等も行います。

16:30 おやつ時間

入居者様の毎日のお楽しみです。おやつを食べていただきながら会話を楽しまします。

17:30 終業、引継ぎ

夜勤スタッフへ申し送りをして、1日の仕事は終了です。

夜勤

(15:00-翌9:00 の場合)

15:00 始業、引継ぎ

日勤スタッフから状況等を引継ぎます。

15:15 オムツ交換、体位交換

その日入浴しない方のオムツ交換を行います。排泄誘導もします。



16:30 休憩 (30分)

入居者様の夕食前後は忙しくなるので、先に軽食をとり休憩します。

17:30 夕食介助

18:30 口腔ケア

歯磨きの介助をしたり、義歯の洗浄をおこないます。歯磨きが終わったら臥床介助をします。



21:00 巡回・体位交換

適宜お部屋を見回ったり、ずっと同じ体位でいることを防ぐために寝返りの介助をします。

22:00 仮眠・休憩 (120分)

軽く仮眠をとったりして、体を休めます。

0:00 巡回

何か異常がないかどうか、各部屋を見回って確認します。熱がある方の検温も適宜行います。

3:30 オムツ交換、体位交換

6:00 起床時服薬介助

水分補給や体調の確認も同時に行います。

7:45 朝食介助

朝食後、臥床介助や義歯洗浄も行います。



9:00 終業、引継ぎ

夜勤明けは、生活リズムを整えるために短時間仮眠したり、好きなことをしてリフレッシュします。



SUPPORT PROGRAMS

働きやすさを実現するために

長寿会で働く誰もが自分らしくいきいきと学び、成長できる環境を整えています。
求められるスキルの向上だけでなく、長く働くためのキャリア形成や、
ライフスタイルに合わせた働き方ができるようサポートします。

／ あなたの学びを応援！ ／

修学資金貸与制度

月額最高 10 万円（無利子）の全額返済免除 ※免除要件あり

- ・ 月額 100,000 円 看護師
- ・ 月額 70,000 円 介護福祉士、理学療法士、作業療法士

長寿会が対象とする資格を取得するために学校及び養成校に在学している方（これから入学予定の方を含む）で、将来、長寿会の職員として業務に従事する場合は月額 7 ～ 10 万円を就学期間に亘り無利子で貸与します。
なお、資金の返済義務の免除は卒業 1 年以内に資格を取得し、且つ修学期間以上長寿会で業務に従事した場合となります。



安心して働くためのサポート体制

介護業界が未経験の方や新卒の方でも安心して働いていただけるよう、取り組んでいます。

キャリアパス制度

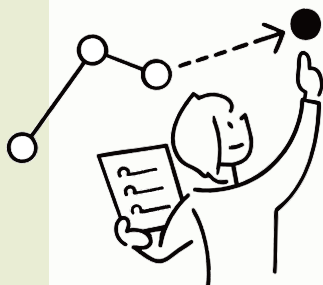
必要な経験、スキル等の基準や条件を明確に示す、キャリアパス制度を導入しています。

プリセプター制度

介護の知識がなくても働ける環境を整えるためにプリセプター制度を導入し、先輩スタッフが育成プログラムに沿って指導にあたります。

様々な研修

法人内で集合研修を開催したり、事業所ごとに専門研修を毎月開催しています。外部の様々な研修会へも積極的に参加しています。



リフレッシュ休暇

心身のリフレッシュやモチベーション向上を目的に、5 年勤続した職員が、3 年毎に連続 5 日間の休暇を取得できる制度です。「今までできなかったことにチャレンジできた」「自分の時間をゆっくり過ごすことができた」「自分自身の新たな発見や成長につながる貴重な制度」と好評です。

新たな発見や成長につながる貴重な制度」と好評です。



子育て支援

仕事と子育てを両立して安心して働ける環境を整えています。産前休暇は出産予定日の 8 週間前から取得できます。産前産後休暇を含め育児休業の取得率は 100% の実績です。

育休終了後、小学校入学までは時短勤務や時差出勤ができたりなど、働きやすい時間帯での勤務が可能です。また、職員または配偶者の出産時にはお祝い金として 10 万円を支給します。



長寿会の仕事についてもっと知りたい方はリクルートサイトへ！

<https://choujukai-isk.jp/recruitment/>



RECRUITMENT DETAILS

募集内容

一緒に働く仲間を募集しています！介護スタッフは、初めての方でも OK！
研修を受けていただいてお仕事に少しずつ慣れていただきます。

介護スタッフ (学歴・経験不問)

入居者様の介護・介助を行います。具体的には、食事、入浴、排泄、衣服の着脱や移動等、日常生活において入居者様が心地よく、安全に過ごせるようにそばで支える仕事です。
また、入居者様に楽しんでいただけるよう、様々な行事やレクリエーションを企画・実施するのも介護職員の仕事です。

看護スタッフ (看護師または准看護師の 資格が必要)

入居者様のバイタルチェックなどの健康管理や看護、また病院への通院付添が主な仕事です。医師の指示に応じて、服薬など入居者様への対応もおこないます。

福利厚生

従事者相互保険加入、健康診断、インフルエンザ予防接種、勤続表彰、慶弔見舞金、リフレッシュ休暇、出産祝い金、ルームランナー等トレーニング機器利用可

勤務時間

時間帯に応じたシフト制（応相談）

休日

年間 108 日 ※その他、ライフステージに合わせた特別休暇、リフレッシュ休暇あり



給料モデル

介護スタッフ（勤続 5 年・介護福祉士）

年収約 370 万円

看護スタッフ（勤続 5 年・看護師）

年収約 400 万円

その他手当

通勤手当

2,000 円から 24,500 円（距離に応じる）

介護職手当（介護職員）

13,000 円（介護福祉士なしの場合 5,000 円）

職務手当（看護師）

10,000 円

夜勤手当

22 時から翌 9 時（1 時間あたり） 600 円

処遇改善手当

5,500 円

処遇改善手当（夜勤）

15,000 円（16 時間の夜勤業務を月 4 回以上している場合）

「処遇改善手当」は
昨年新設された
手当です！

お問い合わせ

社会福祉法人 長寿会 法人事務局

〒927-1222 石川県珠洲市宝立町鶴飼子字 36 番地 4

長寿会 Web サイト <https://choujukai-isk.jp>

長寿会リクルートサイト <https://choujukai-isk.jp/recruitment/>



長寿会 Web サイト



リクルートサイト



担当 刀柝（とね）

TEL 0768-84-8051

mail jimukyoku-jim@choujukai-isk.jp

